

Утверждаю

Заведующий МБДОУ КГО

Детский сад № 2 «Красная шапочка»

_____ Айсандырова К.К.

МЕНЮ

На « 01 » ноября 2023 год

ЗАВТРАК 8³⁰ – 9³⁰

<i>Название блюд и продуктов</i>	<i>Выход с 1.5 до 3л.</i>	<i>Выход с 3 до 7л.</i>
Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес»	150	200
Бутерброд с маслом	30/10	30/10
Чай с лимоном	150/7/3.5	180/10/7

ВТОРОЙ ЗАВТРАК 10³⁰ – 11⁰⁰

<i>Название блюд и продуктов</i>	<i>Выход с 1.5 до 3л.</i>	<i>Выход с 3 до 7л.</i>
Яблоко	110-95	114-100

ОБЕД 11⁴⁵ – 13⁰⁰

<i>Название блюд и продуктов</i>	<i>Выход с 1.5 до 3л.</i>	<i>Выход с 3 до 7л.</i>
Салат из свеклы	40	60
Суп картофельный с пшеном	180	200
Рыба припущенная	60/5	80/5
Картофельное пюре	120	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржаной	25	30

ПОЛДНИК 15³⁰ – 16⁰⁰

<i>Название блюд и продуктов</i>	<i>Выход с 1.5 до 3л.</i>	<i>Выход с 3 до 7л.</i>
Творожная запеканка	50	100
Соус № 358-362(ягодный)	15	30
Молоко	190-180	210-200